

Национальный центр общественного здравоохранения  
Министерство здравоохранения Республики Казахстан



**COSI**  
ИНИЦИАТИВЪ ВОЗ  
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА  
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



# Оценка физического развития детей школьного возраста в Республике Казахстан по результатам эпиднадзора за детским ожирением, COSI, 2020 г.

**Ш. Абдрахманова**

**10 августа 2022г**

**г. Нур-Султан**

# Методология исследования

- COSI в Казахстане является **системой мониторинга**, предоставления данных для мер в здравоохранении, реализуется НЦОЗ, координируется Министерством Здравоохранения, проводится в сотрудничестве с ВОЗ, Министерством образования и науки, управлениями образования в регионах.
- Собраны данные о: **росте и весе** детей (путем измерений); **пищевых привычках; физической активности; малоподвижному поведению и школьных инициатив**, способствующих здоровому питанию и двигательной активности.
- Целевая группа: **дети начальных классов (2-ые и 3-и классы (6-9 лет)**, согласие родителей на участие.
- Выборка: **двухступенчатая кластерная выборка школ и классов РК**. Все дети в выбранных классах были измерены.
- Сбор данных: **измерение веса и роста** детей по стандартизированной методике и процедурам; **3 вида анкет** (детская, семейная и школьная). Специально обученные интервьюеры, весы и ростомеры Seca, Германия.
- Сбор данных **в школах РК -в сентябре –декабре 2020 года**, проводится **каждые 3-4 года**, начиная с **2015 года**.

## Выборка, 2020 год



**6 851**

ребенок



**6 330**

родителей

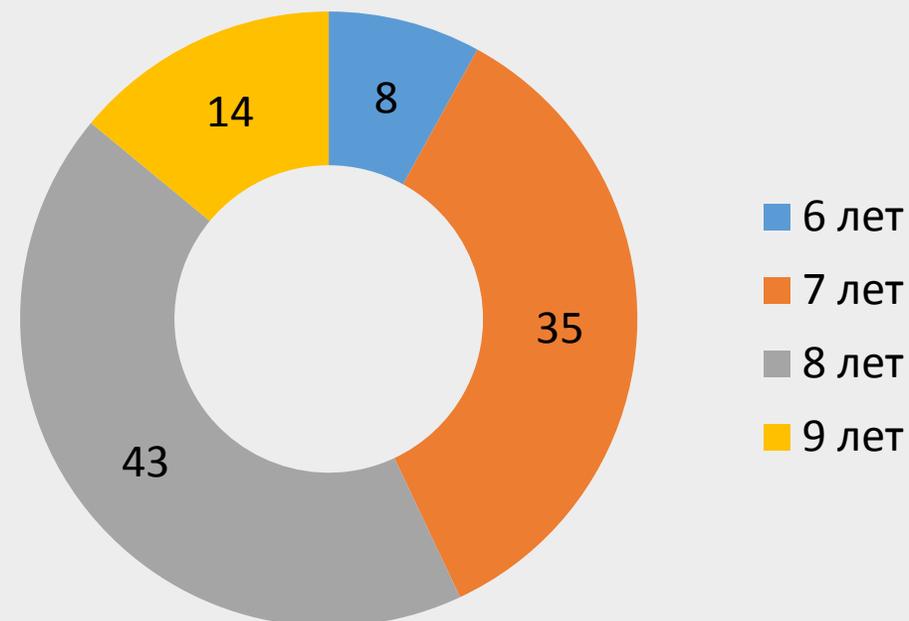


**153** школы

**14** областей **3** города –  
Нур-Султан, Алматы, Шымкент

83% детей и 77% родителей из первоначальной выборки приняли участие в опросе.

## Возраст детей, в %



50,1% мальчиков и 49,9% девочек

# Средние росто-весовые показатели детей 7-8 лет в Казахстане

7 лет	Мальчики	Девочки
Рост (см)	126,01	124,54
Вес (кг)	25,83	24,55

8 лет	Мальчики	Девочки
Рост (см)	130,17	129,11
Вес (кг)	28,13	26,99

# Как оценивать избыточную массу тела и ожирение у детей и подростков?

- Невозможно иметь только один критерий для избыточного веса и один для ожирения, которые одинаковы для всех возрастов и для обоих полов (как для взрослых), необходимы данные с учетом возраста и пола.

У детей при определении избыточного или недостаточного веса следует учитывать возраст и пол.

- **Дети в возрасте до 5 лет**
- У детей в возрасте до 5 лет избыточный вес и ожирение определяются с помощью соотношения «масса тела/рост» и проводят сравнение с «эталонной популяцией»
- **Дети в возрасте от 5 до 19 лет**
- У детей в возрасте от 5 до 19 лет избыточный вес и ожирение определяются с помощью соотношения «ИМТ/возраст» и проводят сравнение с «эталонной популяцией»

# Оценка физического развития школьников 6-9 лет, Казахстан, 2020г.



**5,0%**

Недостаточный  
вес



**77,4%**

Нормальный  
вес



**13,0%**

Избыточный  
вес



**4,6%**

Ожирение



**5,0%**

Недостаточный  
вес



**71,4%**

Нормальный  
вес



**14,9%**

Избыточный  
вес



**8,7%**

Ожирение

# Распространенность избыточной массы тела, включая ожирение у детей 6-9 лет в РК \*

ДЕВОЧКИ

ВСЕГО ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 6-9 ЛЕТ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА (ВКЛЮЧАЯ ОЖИРЕНИЕ)

МАЛЬЧИКИ



ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА, ВКЛЮЧАЯ ОЖИРЕНИЕ



ОЖИРЕНИЕ

20,6%



ОЖИРЕНИЕ



ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА, ВКЛЮЧАЯ ОЖИРЕНИЕ

**1** ребенок из **5** детей имеет избыточную массу или ожирение

У 6,6% детей выявлено ожирение



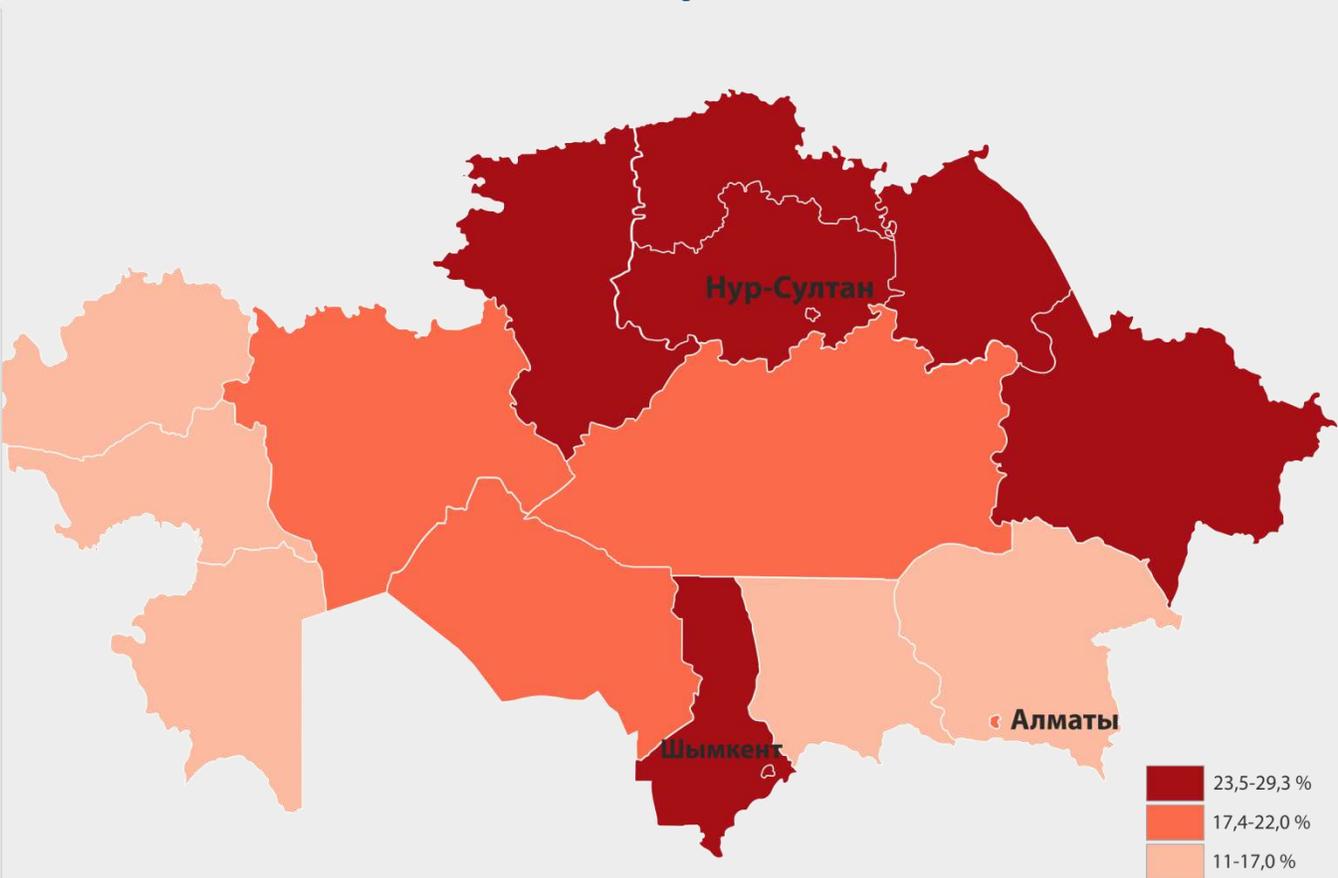
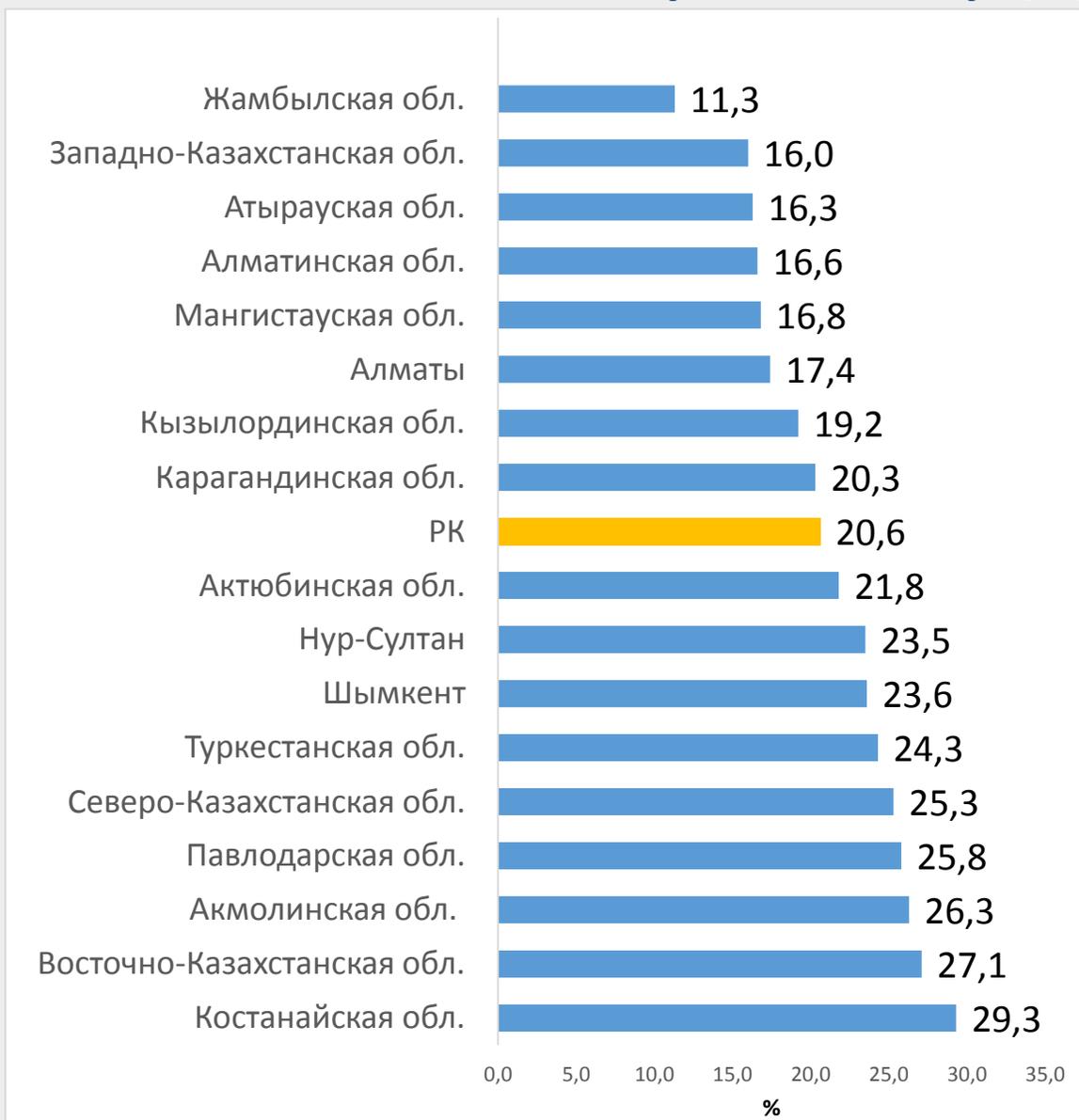
ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА (ВКЛЮЧАЯ ОЖИРЕНИЕ) СРЕДИ ДЕТЕЙ В ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ



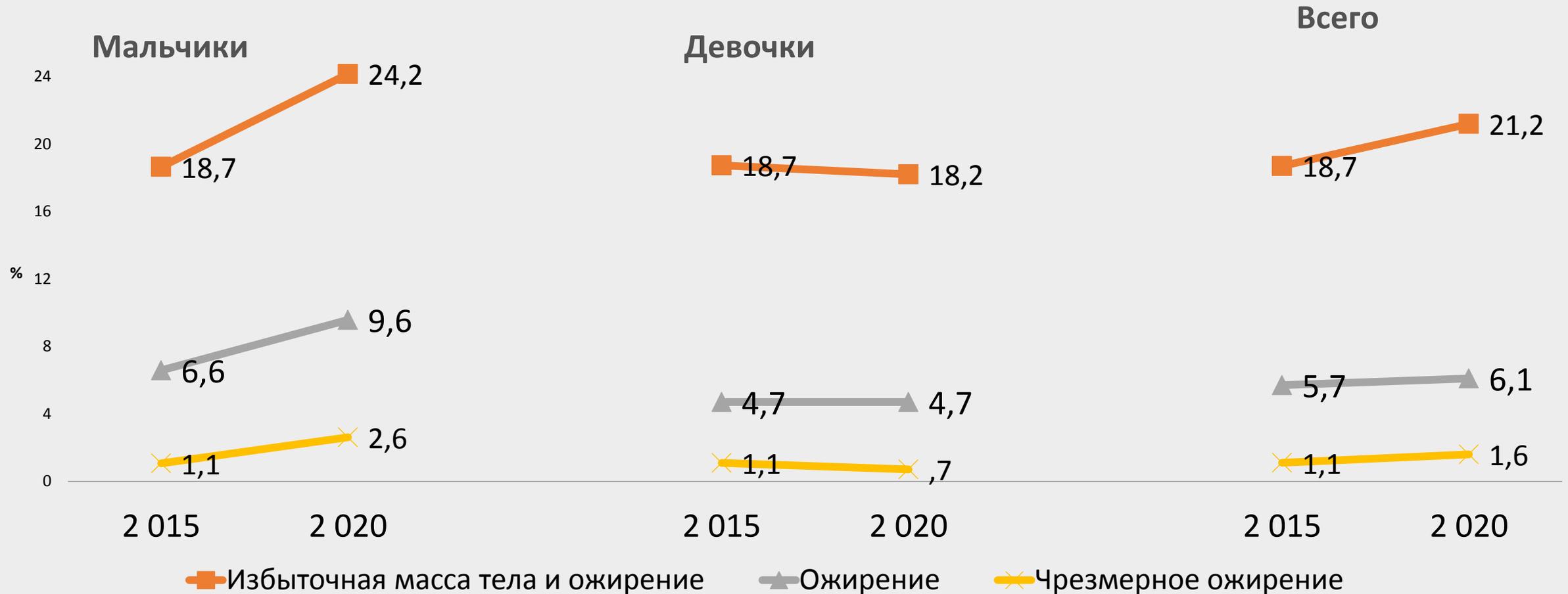
ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА (ВКЛЮЧАЯ ОЖИРЕНИЕ) СРЕДИ ДЕТЕЙ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

\* по критериям ВОЗ 2007г.

# Распространенность избыточной массы тела, включая ожирение у детей 6-9 лет в регионах



За период с 2015 по 2020 год распространенность избыточной массы тела, включая ожирение у детей 8 лет увеличилась, особенно среди мальчиков



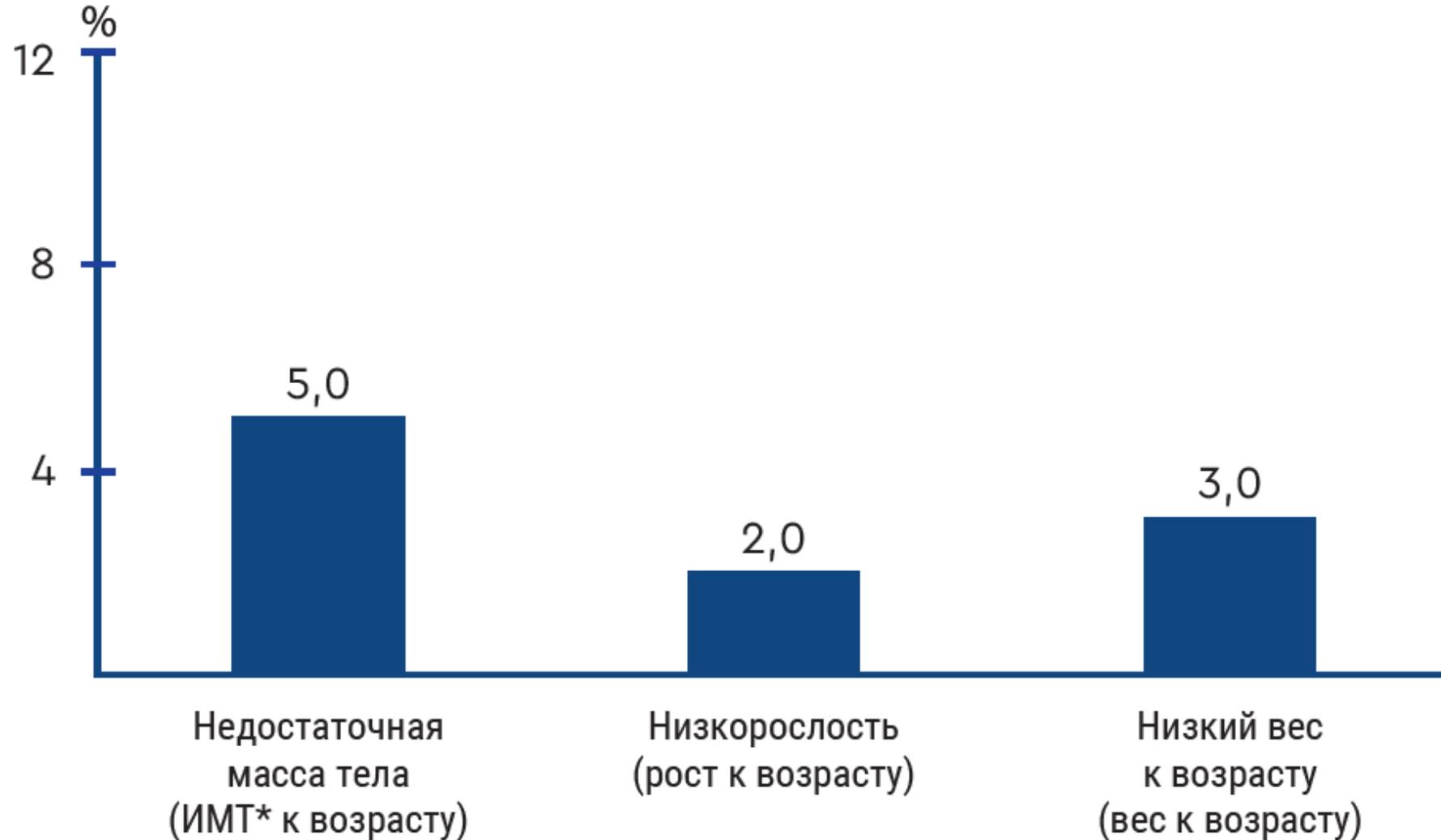
## Восприятие веса детей родителями



77,6% детей с избыточной массой тела или ожирением воспринимаются своими родителями как дети с нормальным весом

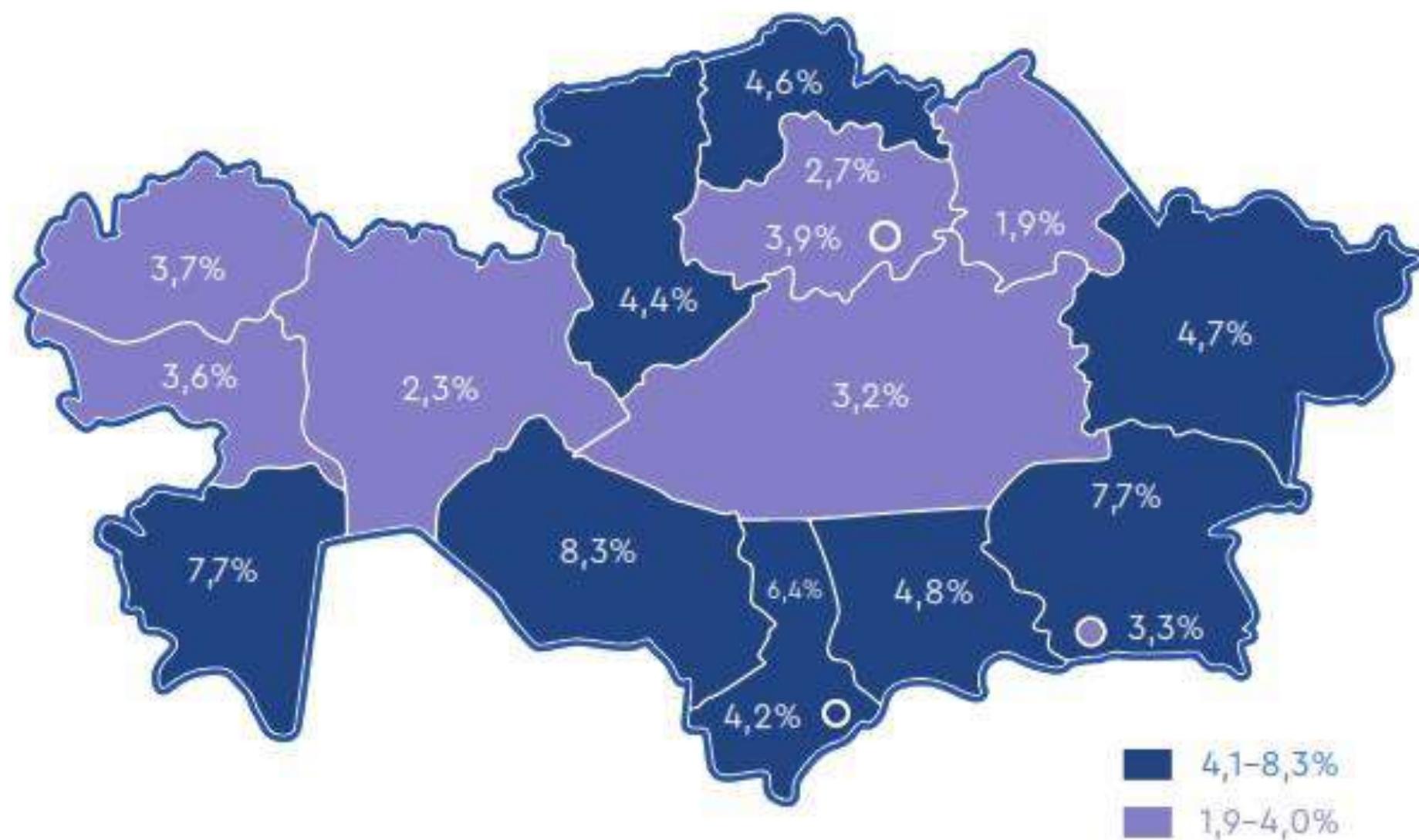


# Недостаточная масса тела, низкорослость и дефицит массы тела у детей 6-9 лет в Республике Казахстан, 2020



\*ИМТ- индекс массы тела

# Распространенность недостаточной массы тела у детей 6-9 лет в регионах Казахстана



## Питание детей, нездоровые пищевые привычки



25,5% детей не завтракают каждый день



63,1% детей не едят фрукты каждый день



67,0% детей не едят овощи каждый день



16,7% детей ежедневно пьют сахаросодержащие напитки

## Физическая активность и спорт



69,9% детей  
не посещают спортивные  
или танцевальные секции



13,2% детей менее 1 часа  
в день проводят в активных  
движениях или играх

Рекомендуется:



Не менее **60** минут  
в день

уделять физической  
активности средней или  
высокой интенсивности

## ЗАНЯТОСТЬ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ И ЕЖЕДНЕВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



ДЕТИ, ЗАДЕЙСТВОВАННЫЕ  
В СЕКЦИЯХ



ДЕТИ, ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ  
60 МИНУТ И БОЛЕЕ В ДЕНЬ



ДЕТИ, ВООБЩЕ НЕ ПОСЕЩАЮЩИЕ  
СПОРТИВНЫЕ ИЛИ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ СЕКЦИИ

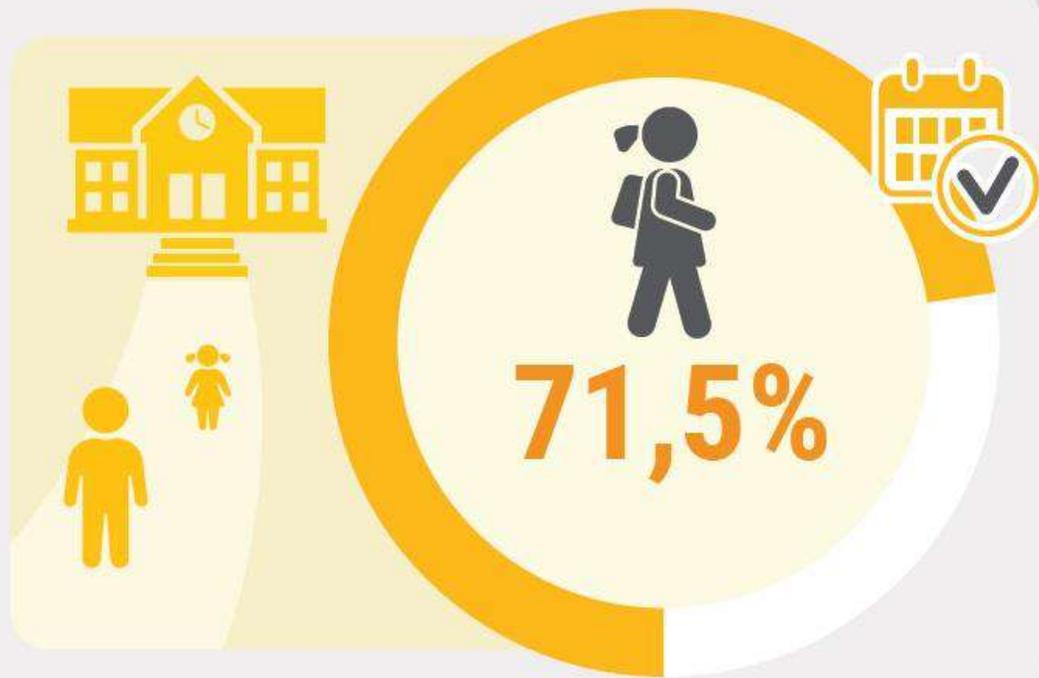
Рекомендуется:



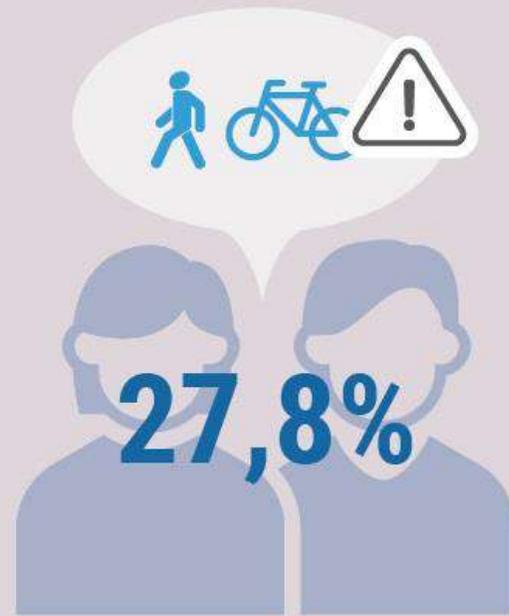
Не менее **60** минут  
в день

уделять физической  
активности средней или  
высокой интенсивности

## ЕЖЕДНЕВНОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ



ДЕТИ ХОДЯТ ПЕШКОМ В ШКОЛУ И ОБРАТНО



РОДИТЕЛИ УТВЕРЖДАЮЩИЕ, ЧТО ПЕШЕХОДНЫЕ И  
ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ДОРОГИ В ШКОЛУ ЯВЛЯЮТСЯ  
ОЧЕНЬ ОПАСНЫМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Рекомендуется:

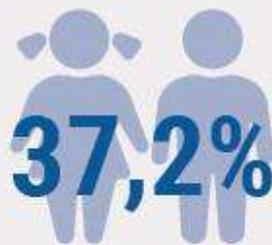
**Пешком или  
на велосипеде**

в школу и обратно –  
это отличный способ  
дополнительной  
физической активности  
пять-шесть дней в неделю

## «ЭКРАННОЕ ВРЕМЯ» ДЕТЕЙ



ДЕТИ, ПРОВОДЯЩИЕ ЗА  
ЭКРАНАМИ РАЗЛИЧНЫХ  
УСТРОЙСТВ 2 И БОЛЕЕ  
ЧАСОВ В ДЕНЬ



 ДЕТИ В ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ



 ДЕТИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

У КОТОРЫХ «ЭКРАННОЕ ВРЕМЯ» СОСТАВЛЯЕТ 2 И БОЛЕЕ ЧАСОВ В ДЕНЬ

Рекомендуется:



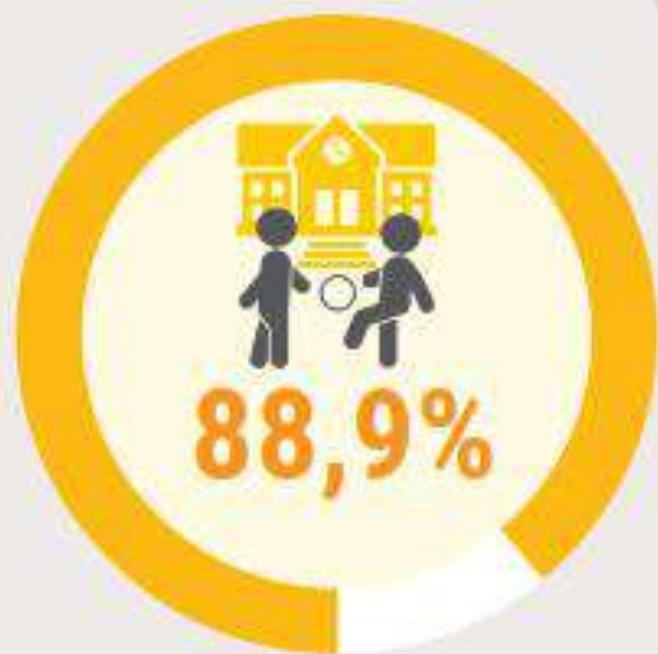
Менее **2 часов**  
в день

проводить перед экранами  
различных устройств

## АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ПИТАНИЯ В ШКОЛАХ



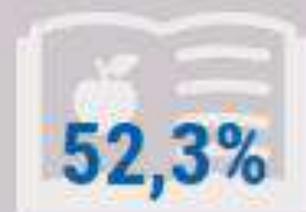
ШКОЛЫ, РАЗРЕШАЮЩИЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ОТКРЫТЫХ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ



ШКОЛЫ, РАЗРЕШАЮЩИЕ ДЕТЯМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ



ШКОЛЫ, ОРГАНИЗОВЫВАЮЩИЕ КАКИЕ-ЛИБО СПОРТИВНЫЕ/ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ ДЛЯ ВСЕХ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ



ШКОЛЫ, РАСПИСАНИЕ КОТОРЫХ ВКЛЮЧАЕТ УРОКИ ПО РАЦИОНАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ В ВИДЕ ОТДЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА ИЛИ КАК ЧАСТЬ ДРУГИХ УРОКОВ



ШКОЛЫ, ИМЕЮЩИЕ В НАЛИЧИИ ПИТЬЕВУЮ ВОДУ БЕСПЛАТНО ИЛИ ПЛАТНО



Национальный центр общественного здравоохранения  
Министерство здравоохранения Республики Казахстан



**COSI**

ИНИЦИАТИВЪ ВОЗ  
ПО ЗПАДНИ ДЗОРУ ЗА  
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Спасибо за внимание!